

Dr.ssa Francesca Maria TRINASTICH - Curriculum vitae



Laureata in Scienze Biologiche presso l'Università Politecnica delle Marche (2005), consegue il **Master in Nutrizione e Metabolismo** presso l'Univesitat de Barcelona (2008).

Ha svolto attività di ricerca presso il Parc Científic de Barcelona con il Gruppo di Ricerca in Nutrizione Comunitaria "GRENC" (2007- 2010).

Ha collaborato come autrice di diversi articoli scientifici per la sezione sulle allergie alimentari della rivista scientifica spagnola "Dieta Sana" che tratta temi di nutrizione e salute (Grupo ICM Comunicación, Madrid 2009-2011).

Ha collaborato con il Dr. Javier Aranceta Batrina e il Dr.Lluis serra Majem **come coautrice** della guida nutrizionale per consentire una corretta idratazione durante il lavoro "La hidratacion en el trabajo" (2010-2011).

Ha svolto attività di ricerca presso l'Hospital Universitari de Bellvitge, collaborando con il Dr. Jose Maria Ramon Torrel, direttore del Servizio di Medicina Preventiva, come ricercatrice in due studi epidemiologici caso-controllo (Barcellona 2009-2012).

Dal 2006 è **Tutor per i Corsi universitari** FUNIBER: Esperto nell'elaborazione delle diete, Nutrizione in condizioni fisiologiche e Nutrizione in condizioni patologiche.

Dal 2008 è **Tutor per il Master universitario** FUNIBER di I Livello in Nutrizione e Dietetica applicata.

Dal 2012 svolge attività di **Biologo Nutrizionista** libero professionista.

Dal 2014 svolge attività di **Docente di Matematica e Scienze** per la scuola secondaria di primo grado.