

CURRICULUM

Dati Anagrafici

Nome Cognome: ANTONIETTA GIORDANO
Nato a: MANREDONIA (FG) il 14/07/1989
Residente in: VIA ENRICO FERMI, 9
Cap 71043
Citta' MANFREDONIA
Cel. 347/6243681
e-mail: giordanoantonietta@hotmail.it
Nazionalità: ITALIANA

Istruzione e Formazione

- 2007/ 08 Diploma RAGIONIERE PROGRAMMATORE - I.T.C. TONIOLO Manfredonia;
- 2007 Diploma nazionale Csen di GINNASTICA ESTETICA (G.A.S. - G.A.G.);
- 2008 Diploma Nazionale Csen DI SPINGYM
- 2008 Diploma di istruttore di KARDIO KOMBACT (Federazione Italiana Fitness)
- 2010 Master in KARDIO PUNCHING BALL (Federazione Italiana Fitness)
- 2010 Brevetto ASSISTENTE BAGNANTI ACQUE INTERNE ED ESTERNE (Federazione Italiana Nuoto)
- 2011 Diploma di ISTRUTTORE DI FITNESS MUSICALE 1°LIVELLO specializzato In AEROBICA- STEP- TONIFICAZIONE (Federazione Italiana Fitness)
- 2011 Diploma di istruttore di URBAN REBOUNDING (rebound italia)
- 2011 Introduzione WALKING PROGRAM
- 2012 Certificazione WALKING PROGRAM INSTRUCTOR (primo livello)
- 2013 Specializzazione di WALKING PROGRAM :
- 2013 Specializzazione di WALKING PROGRAM in protocolli per:
 - Update Walking Program e dimagrimento (allenamenti per il dimagrimento)
 - Update Heart Training (allenamenti cardiovascolari)
 - Update Walking and Legs Training (allenamenti per le gambe su walking)
 - Update Athletic Training (allenamenti atletici su walking)
- 2012 Laurea In SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE
- 2012 Istruttrice Di Nuoto 2° livello (Federazione Italiana Nuoto)
- 2013 Istruttrice di fitness primo livello -bodybuilding, cardiofitness e tonificazione - (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 settembre Tecnico Specializzato In PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Settembre Diploma di specializzazione in EDUCAZIONE ALIMENTARE (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Settembre Diploma di istruttore di POWER PUMP (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Settembre Diploma di ATP (aquatic training program) (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Ottobre partecipazione a FORUM DELLA SALUTE 2013, SALUTE è RICCHEZZA;
- 2014 Gennaio responsabile regione Puglia Playgroup Training Academy;
- 2014 Febbraio Diploma di Istruttore PT Gymstick Basic e Circuit;
- 1-2 Marzo 2014 presenza sul Palco Playgroup Training Academy nella convention FSB SHOW UDINE 2013
- 20-21-22 marzo 2014 presenza sul Palco Playgroup Training Academy nella convention internazionale BRAGIL CONVENTION 2014 (Organizzata da Gil Lopes);

- 2014 Settembre diploma di Istruttrice di Real Ball;
- 2014 Ottobre Partecipazione all "Adriatic Walking Day" a Loreto (WALKING PROGRAM);
- 2015 Novembre Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate
- 2014 Novembre partecipazione alla Convention "Personal Trainer Tour" della F.I.F.;
- 2014 Novembre partecipazione alla Convention "Postural Conditioning Tour" della F.I.F.;
- 2015 Aprile Basic certification ELAV;
- 2015 Aprile TRX Suspension Training course level 1(ELAV);
- 2015 Settembre Expert Certification (ELAV);
- 2015 Settembre Functional Fitness Training – Specialist Certification (ELAV);
- 2016 Marzo Re-Training Certificazione Primo Livello Walking Program;
- 2016 Marzo Re-Training Leg's training (Walking Program);
- 2016 Marzo Re- Training Heart Training (Walking Program);
- 2016 Settembre Istruttore di FUNCTIONAL MOVE;
- 2017 Marzo Up date Walking in gravidanza (walking Program);
- 2017 Marzo Tecnico esparto in GINNASTICA CORRETTIVA (ChinesioAcademy).
- 2017 Giugno Istruttore di Kinesio Pilates (Chinesioacademy).
- 2018 Primo, secondo e terzo livello di allenamento funzionale (FTS).

Esperienze Professionali

- Da Settembre 2006 a Luglio 2010: Lavoro presso PALESTRA PENTATHLON di Manfredonia come Istruttrice di step, aerobica, tonificazione e spinning. Componente dello staff nella preparazione di saggi di fine anno(musical) e sfilate di carnevale per majorrettes, stando a contatto con bambini con età compresa dal 4-5 anni ai 14-15 anni;
- Da Settembre 2010 ad oggi: assistente- Collaboratrice di Nuoto del Prof Matteo Aricuolo e sostituzioni vari di acquagym e fitness Presso piscina Samaan di Manfredonia
- Da Settembre 2011 ad oggi: Istruttrice di step, aerobica, tonificazione, kardio kombact, fit boxe, aerobic acceleration system, urban rebounding(trampolino) presso palestra ISOLA FITNESS di Manfredonia
- Tirocinio sull'alfabetizzazione presso la scuola elementare M. T. DI CALCUTTA di Manfredonia per conto dell'Università degli studi di Foggia, facoltà scienze delle attività motorie;
- Da Ottobre 2012 istruttrice di primo e secondo livello, e Istruttrice di acquagym presso Nicotel Gargano di Manfredonia;
- Da gennaio 2013 istruttrice di walking, trampolino, step, aerobica, tonificazione, fit boxe presso palestra LIFE STYLE FITNESS di Manfredonia;
- Da ottobre 2013 istruttrice di spinning presso palestra LIFE SPORT di Manfredonia;
- Da Novembre 2013 a Giugno 2014 componente del team PLAY GRUOP ACCADEMY (accademia di formazione di fitness), in qualità di responsabile regionale Puglia;

- Da Luglio 2014 Istruttrice Resident presso Acquapark Ippocampo (primo parco acquatico della Puglia);
- Da settembre 2014 a tutt'ora istruttrice di fitness presso la palestra Body Art di Manfredonia;
- Sostituzioni nelle varie palestre e piscine della zona;
- Da Gennaio 2016 Titolare, direttrice tecnica e istruttrice presso la LEVEL UP Fitness & Wellness.

Lingue Straniere

INGLESE: certificazione c2

FRANCESE: conoscenza scolastica

Conoscenze Informatiche

- certificazione eipass
- **Sistemi Operativi:** Windows XP - Linux - Mac OS X
- **Microsoft Office:** Ottima conoscenza di Word, Excel, Access e Powerpoint
- Buona padronanza dell'uso del pc e nelle sue funzioni nel complesso
-

Interessi Extraprofessionali

Viaggiare, Leggere (soprattutto riviste e libri sportivi), praticare sport nel mio tempo libero, ascoltare musica, andare al cinema, uscire con amici.

Progetti per il Futuro

Continuare la mia formazione professionale nel fitness con l'obiettivo di diventare una figura professionale competente e multidisciplinare nel mondo dello sport.

FIRMA

