

# CURRICULUM

## Dati Anagrafici

Nome Cognome: ANTONIETTA GIORDANO  
Nato a: MANREDONIA (FG) il 14/07/1989  
Residente in: VIA ENRICO FERMI, 9  
Cap 71043  
Citta' MANFREDONIA  
Cel. 347/6243681  
e-mail: giordanoantonietta@hotmail.it  
Nazionalità: ITALIANA

## Istruzione e Formazione

- 2007/ 08 Diploma RAGIONIERE PROGRAMMATORE - I.T.C. TONIOLO Manfredonia;
- 2007 Diploma nazionale Csen di GINNASTICA ESTETICA (G.A.S. - G.A.G.);
- 2008 Diploma Nazionale Csen DI SPINGYM
- 2008 Diploma di istruttore di KARDIO KOMBACT (Federazione Italiana Fitness )
- 2010 Master in KARDIO PUNCHING BALL (Federazione Italiana Fitness )
- 2010 Brevetto ASSISTENTE BAGNANTI ACQUE INTERNE ED ESTERNE ( Federazione Italiana Nuoto)
- 2011 Diploma di ISTRUTTORE DI FITNESS MUSICALE 1°LIVELLO specializzato In AEROBICA- STEP- TONIFICAZIONE (Federazione Italiana Fitness)
- 2011 Diploma di istruttore di URBAN REBOUNDING (rebound italia)
- 2011 Introduzione WALKING PROGRAM
- 2012 Certificazione WALKING PROGRAM INSTRUCTOR (primo livello)
- 2013 Specializzazione di WALKING PROGRAM :
- 2013 Specializzazione di WALKING PROGRAM in protocolli per:
  - Update Walking Program e dimagrimento (allenamenti per il dimagrimento)
  - Update Heart Training (allenamenti cardiovascolari)
  - Update Walking and Legs Training (allenamenti per le gambe su walking)
  - Update Athletic Training (allenamenti atletici su walking)
- 2012 Laurea In SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE
- 2012 Istruttrice Di Nuoto 2° livello (Federazione Italiana Nuoto)
- 2013 Istruttrice di fitness primo livello -bodybuilding, cardiofitness e tonificazione - (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 settembre Tecnico Specializzato In PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Settembre Diploma di specializzazione in EDUCAZIONE ALIMENTARE (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Settembre Diploma di istruttore di POWER PUMP (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Settembre Diploma di ATP (aquatic training program) (Federazione Italiana Fitness);
- 2013 Ottobre partecipazione a FORUM DELLA SALUTE 2013, SALUTE è RICCHEZZA;
- 2014 Gennaio responsabile regione Puglia Playgroup Training Academy;
- 2014 Febbraio Diploma di Istruttore PT Gymstick Basic e Circuit;
- 1-2 Marzo 2014 presenza sul Palco Playgroup Training Academy nella convention FSB SHOW UDINE 2013
- 20-21-22 marzo 2014 presenza sul Palco Playgroup Training Academy nella convention internazionale BRAGIL CONVENTION 2014 (Organizzata da Gil Lopes );

- 2014 Settembre diploma di Istruttrice di Real Ball;
- 2014 Ottobre Partecipazione all "Adriatic Walking Day" a Loreto (WALKING PROGRAM);
- 2015 Novembre Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattate
- 2014 Novembre partecipazione alla Convention "Personal Trainer Tour" della F.I.F.;
- 2014 Novembre partecipazione alla Convention "Postural Conditioning Tour" della F.I.F.;
- 2015 Aprile Basic certification ELAV;
- 2015 Aprile TRX Suspension Training course level 1( ELAV);
- 2015 Settembre Expert Certification (ELAV);
- 2015 Settembre Functional Fitness Training – Specialist Certification (ELAV);
- 2016 Marzo Re-Training Certificazione Primo Livello Walking Program;
- 2016 Marzo Re-Training Leg's training (Walking Program);
- 2016 Marzo Re- Training Heart Training (Walking Program);
- 2016 Settembre Istruttore di FUNCTIONAL MOVE;
- 2017 Marzo Up date Walking in gravidanza (walking Program);
- 2017 Marzo Tecnico esparto in GINNASTICA CORRETTIVA (ChinesioAcademy).
- 2017 Giugno Istruttore di Kinesio Pilates (Chinesioacademy).
- 2018 Primo, secondo e terzo livello di allenamento funzionale (FTS).

## **Esperienze Professionali**

- Da Settembre 2006 a Luglio 2010: Lavoro presso PALESTRA PENTATHLON di Manfredonia come Istruttrice di step, aerobica, tonificazione e spinning. Componente dello staff nella preparazione di saggi di fine anno(musical) e sfilate di carnevale per majorrettes, stando a contatto con bambini con età compresa dal 4-5 anni ai 14-15 anni;
- Da Settembre 2010 ad oggi: assistente- Collaboratrice di Nuoto del Prof Matteo Aricuolo e sostituzioni vari di acquagym e fitness Presso piscina Samaan di Manfredonia
- Da Settembre 2011 ad oggi: Istruttrice di step, aerobica, tonificazione, kardio kombact, fit boxe, aerobic acceleration system, urban rebounding(trampolino) presso palestra ISOLA FITNESS di Manfredonia
- Tirocinio sull'alfabetizzazione presso la scuola elementare M. T. DI CALCUTTA di Manfredonia per conto dell'Università degli studi di Foggia, facoltà scienze delle attività motorie;
- Da Ottobre 2012 istruttrice di primo e secondo livello, e Istruttrice di acquagym presso Nicotel Gargano di Manfredonia;
- Da gennaio 2013 istruttrice di walking, trampolino, step, aerobica, tonificazione, fit boxe presso palestra LIFE STYLE FITNESS di Manfredonia;
- Da ottobre 2013 istruttrice di spinning presso palestra LIFE SPORT di Manfredonia;
- Da Novembre 2013 a Giugno 2014 componente del team PLAY GRUOP ACCADEMY (accademia di formazione di fitness), in qualità di responsabile regionale Puglia;

- Da Luglio 2014 Istruttrice Resident presso Acquapark Ippocampo (primo parco acquatico della Puglia);
- Da settembre 2014 a tutt'ora istruttrice di fitness presso la palestra Body Art di Manfredonia;
- Sostituzioni nelle varie palestre e piscine della zona;
- Da Gennaio 2016 Titolare, direttrice tecnica e istruttrice presso la LEVEL UP Fitness & Wellness.

## Lingue Straniere

INGLESE: certificazione c2

FRANCESE: conoscenza scolastica

## Conoscenze Informatiche

- certificazione eipass
- **Sistemi Operativi:** Windows XP - Linux - Mac OS X
- **Microsoft Office:** Ottima conoscenza di Word, Excel, Access e Powerpoint
- Buona padronanza dell'uso del pc e nelle sue funzioni nel complesso
- 

## Interessi Extraprofessionali

Viaggiare, Leggere (soprattutto riviste e libri sportivi), praticare sport nel mio tempo libero, ascoltare musica, andare al cinema, uscire con amici.

## Progetti per il Futuro

Continuare la mia formazione professionale nel fitness con l'obiettivo di diventare una figura professionale competente e multidisciplinare nel mondo dello sport.

FIRMA

