

**FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome PALENA ANTONIA  
Indirizzo VIA MARCELLO CAVALIERI N° 25  
telefono 3488627001  
E-mail [bandidas1984@libero.it](mailto:bandidas1984@libero.it)  
Patente o patenti A - B  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita MANFREDONIA -06/03/1984  
Stato occupazionale Occupata

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 02/10/2018 - *IN CORSO*

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di Lavoro Soc. Coop. Soc: "SANTA CHIARA"
- Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
- Tipo di impiego Ausiliario
- Principali mansioni e Responsabilità Ausiliario

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 03/05/2016 al 15/06/2016 - Dal 20/07/2016 al 31/08/2016

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro GELIMM AGRICOLA SAS
- Tipo di azienda o settore Azienda Agricola
- Tipo di impiego Bracciante Agricolo
- Principali mansioni e responsabilità Lavorazione Asparagi e Pomodori

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 01/05/2015 al 31/08/2015

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso privati
- Tipo di azienda o settore Presso privati

- Tipo di impiego  
Dogsitter
- Principali mansioni e responsabilità  
Portare a spasso e dare da mangiare al cane.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
Dal 17/08/2013 al 20/09/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Princes srl Z.I. Foggia
- Tipo di azienda o settore  
Industria Alimentare
- Tipo di impiego  
Addetta alla Cernita
- Principali mansioni e responsabilità  
Togliere il pomodoro verde, il marcio o lo spaccato e il materiale estraneo .

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
DAL 01/12/2012 al 13/08/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Presso privati
- Tipo di azienda o settore  
Presso privati
- Tipo di impiego  
Collaboratrice domestica
- Principali mansioni e responsabilità  
Pulizia dell'appartamento

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
Dal 01/10/2012 al 30/10/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Pizzeria Totò Sapore
- Tipo di azienda o settore  
Pizzeria
- Tipo di impiego  
Addetta al banco
- Principali mansioni e responsabilità  
Pulizia del luogo di lavoro, preparazione delle varie pietanze e servire i clienti.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)  
Dal 20/09/2011 al 30/05/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Presso privati
- Tipo di azienda o settore  
Presso privati
- Tipo di impiego  
Assistenza ad anziana notturno
- Principali mansioni e responsabilità  
Vestire l'anziana, aiutarla a mangiare e a lavarsi

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dal 13/06/2011 al 15/07/2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Hotel Nicotel - Manfredonia (FG)**
- Tipo di azienda o settore **Alberghiero**
- Tipo di impiego **Cameriera ai piani**
- Principali mansioni e responsabilità **Sistemazione e pulizia delle camere, rifornimento frigo bar, organizzazione e pulizia dei luoghi comuni**

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **DAL 01/04/2011 al 10/06/2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Presso privati**
- Tipo di azienda o settore **Presso privati**
- Tipo di impiego **Collaboratrice domestica**
- Principali mansioni e responsabilità **Pulizia dell'appartamento**

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **DAL 15/06/2010 AL 15/09/2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **La Masseria di Santovito Domenico località Ippocampo – Manfredonia (FG)**
- Tipo di azienda o settore **Ristorazione**
- Tipo di impiego **Lavapiatti e aiuto cuoco**
- Principali mansioni e responsabilità **Collaboravo alla preparazione delle varie pietanze, ero responsabile della pulizia della cucina e del lavaggio delle stoviglie**

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Dal 2006 al 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Che Fiesta di Talamo Raffaella Via Pulsano N°69 – Manfredonia (FG)**
- Tipo di azienda o settore **Attività commerciale**
- Tipo di impiego **Commessa**
- Principali mansioni e responsabilità **Servizio alla clientela, preparazione di bomboniere, confettate, sculture e composizioni di palloncini, rapporti con i fornitori, organizzazione del magazzino**

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Dal 2004 al 2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Presso privati**
- Tipo di azienda o settore **Presso privati**
- Tipo di impiego **Babysitter**
- Principali mansioni e responsabilità **Cambio dei pannolini, giochi, passeggiate**

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **Dal 2001 al 2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Biancheria Corredo di Palena Raffaele - via Gargano N° 14 -Manfredonia (FG)**
- Tipo di azienda o settore **Commercio al dettaglio**
- Tipo di impiego **Commessa**
- Principali mansioni e responsabilità **Rapporti con i clienti, organizzazione del magazzino, rapporti con i fornitori**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **Dal 05/11/2015 al 21/11/2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **IRAPL Istituto regionale Addestramento perfezionamento Lavoratori**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Utilizzo del pacchetto Office, navigazione in internet e posta elettronica**

- Qualifica conseguita **NUCLEO INFORMATICO CONCETTUALE-INFORMATICA DI BASE**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **06/09/2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **PIA S.r.l – Stabilimento di Foggia**

- Qualifica conseguita **ADDETTO LIVELLO di RISCHIO I**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **Dal 26 al 27 del mese di luglio 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Princes Industrie Alimentari – Zona Incoronata - FOGGIA – Settore Ateco 2007: Industrie Alimentari**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Concetti di rischio e danno; prevenzione e protezione; organizzazione della prevenzione aziendale; organi di vigilanza, controllo e assistenza.**

- Qualifica conseguita **SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **Dal 11/04/2011 al 24/09/2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **INFORP- Cameriera ai piani**
- Principali materie / abilità **Pari opportunità, alfabetizzazione informatica, ambiente e sviluppo sostenibile,**

professionali oggetto dello studio

sicurezza sui luoghi di lavoro, tecniche di comunicazione, organizzazione del lavoro, tecniche di pulizia, strumenti e attrezzature per la pulizia, organizzazione e rifornimento delle camere, servizio lavanderia e biancheria, igiene nelle strutture ricettive, sicurezza nelle strutture ricettive, tecniche di primo soccorso, legislazione e rapporto di lavoro, orientamento al ruolo, processi di produzione del profilo : cameriera ai piani, comportamento organizzativo

• Qualifica conseguita

CAMERIERA AI PIANI

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Dal 1995 al 1998**

Scuola Statale "Mozzillo Iaccarino" – Manfredonia (FG)  
Licenza Media Inferiore  
Italiano, storia, geografia, inglese, educazione fisica

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Aprile 2011**

Istituto Statale Istruzione secondaria Superiore sezione geometri Euclide 1° e 2° superiore  
Matematica, italiano, inglese, disegno geometrico, chimica, fisica

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
Buono  
Buono

Capacità e competenze relazionali

Ottime capacità relazionali, comunicative ed empatiche sviluppate maturate in diversi contesti operativi

Capacità e competenze organizzative

Spiccate capacità di team working e problem solving. Buone capacità di cura degli aspetti organizzativi. Buone capacità di gestione del tempo di lavoro mirata ad ottimizzarne l'efficienza.

Capacità e competenze informatiche

Buone Capacità e competenze con il computer, il pacchetto office e internet

Capacità e competenze artistiche

Composizione e sculture di palloncini per feste di compleanno, matrimoni, anniversari, ricamo punto croce

La sottoscritta consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

**DICHIARA**

Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero,

**AUTORIZZA**

il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Manfredonia, 06/10/2021

Firma

