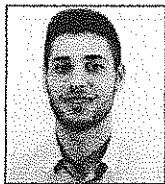


INFORMAZIONI PERSONALI



Umberto Pio Gramazio

via de gasperi 44, 71043 MANFREDONIA (FG)

0884586826

3484461452

umberto.gramazio95@gmail.com

Sesso maschile | Data di nascita 2 Mag 1995 | Cittadinanza ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gen 2021 - Giu 2021

insegnante di scuola secondaria
Insegnante di Scienze Motorie
scuola media - MANFREDONIA (FG) ITALIA
Attività o settore pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)

+ GIOCATORE PALLACANESTRO
SENSE C (TANTI ANNI)
MANFREDONIA

Set 2015 - Giu 2021

istruttore
istruttore minibasket nell'associazione prima citata, il mio compito è quello di formare i bambini da un punto di vista educativo/motorio.
ssd giuseppe angel manfredonia , dante alighieri - MANFREDONIA (FG) ITALIA

Nov 2020 - Dic 2020

insegnante di scuola secondaria
Insegnante di Scienze Motorie
scuola superiore - FOGGIA (FG) ITALIA
Attività o settore pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)

+ ALLENATORE DI BASKET GIOVANILE E SENIOR

Gen 2019 - Giu 2020

Tutor
Abbiamo sviluppato un progetto denominato 'Active Break', nel quale lo scopo principale è stato quello di promuovere l'attività fisica nei luoghi di lavoro.
Inizialmente abbiamo posto attenzione ai rischi connessi alla sedentarietà (problematica maggiormente riscontrata in lavori da scrivania) successivamente abbiamo individuato le aree sulle quali intervenire e infine abbiamo sviluppato una serie di esercitazioni da poter eseguire sul luogo di lavoro che possano portare benefici e miglioramenti nella qualità della vita del lavoratore.
E' stata posta attenzione a tutte le problematiche legate a spazio e tempo per poter svolgere tali esercizi sul luogo di lavoro; per cui gli esercizi sono stati pensati per poter ovviare a tali problematiche.
Questo progetto è stato svolto con l'associazione Margherita Sport e Vita e in simultanea con il tirocinio da me svolto per il completamento del corso di studi.
A.S.D. Margherita Sport e Vita - MARGHERITA DI SAVOIA (FG) ITALIA
Attività o settore servizi alle aziende/consulenza

Gen 2019 - Dic 2019

Tutor
Gli obiettivi principali del progetto saranno:
Ridefinire la figura del mentore professionista sulla base delle esperienze e dei risultati dei precedenti progetti Erasmus + sulle Doppie Carriere sportive, come le competenze, le conoscenze e gli atteggiamenti necessari per i mentori dello Sport.
Sviluppare un programma di formazione di tutoraggio in un ambiente virtuale accessibile per qualificare Atleti esperti ed amatoriali nella gestione della Doppia Carriera, con le competenze necessarie per fornire supporto agli atleti disabili e normodotati, facili da adattare e implementare in tutti i paesi partecipanti.
Aumentare la consapevolezza sui bisogni speciali e le sfide degli atleti con disabilità in termini di accessibilità e le loro conseguenze come ostacolo alla loro Doppia Carriera sportiva, formando Mentori per aiutare gli studenti-atleti a superare tali sfide.
A.S.D. Margherita Sport e Vita - MARGHERITA DI SAVOIA (BT) ITALIA
Attività o settore risorse umane, formazione , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Gen 2018 - Dic 2019

Tecnico specializzato
Progetto AYTOE. Lo scopo principale del progetto di durata pari a 24 mesi è quello di stimolare la

partecipazione dei ragazzi all'attività fisica, migliorando la loro salute e il senso di appartenenza attraverso attività di volontariato.

Il progetto AYTOE, finanziato nell'ambito del Bando Erasmus + Sport, vede come coordinatore l'Asd Running Matera e partner l'Università Cattolica San Antonio di Murcia (UCAM), la Lietuvos Sporto Universitetas (LSU) di Kaunas (Lituania) e l' ASD Margherita Sport e Vita.
A.S.D. Margherita Sport e Vita - MARGHERITA DI SAVOIA (BT) ITALIA

- Gen 2017 - Dic 2019 ✗ Istruttore Volontario
Project PLAY! Peer education, Leadership, Action, Youth - Promoting grassroots sports for educational success and social inclusion is a three-year project co-funded by Erasmus+ Sport of the European Union involving six sport and education European organisations.
A.S.D. Margherita Sport e Vita - MARGHERITA DI SAVOIA (BT) ITALIA
- Nov 2017 - Giu 2018 Tirocinio Curriculare
Prima parte rivolta all'osservazione delle lezioni pratiche, seconda parte raccolta di dati ottenuti dalle lezioni e ultima parte protocolli di valutazione sugli allievi.
Scuola superiore, barletta 1 - MANFREDONIA (FG) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Set 2016 - Giu 2017 responsabile settore giovanile
organizzazione di orari, eventi e allenamenti;
responsabile dello sviluppo educativo/motorio dei bambini;
asd il sorriso di claudio - MONTE SANT'ANGELO (FG) ITALIA
- Set 2015 - Lug 2016 segretario
conduzione della parte finanziaria della suddetta associazione.
asd mary j style - MANFREDONIA (FG) ITALIA
Attività o settore amministrazione e contabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 - 2021	Metodologia Clll Università degli Studi e-Campus Master	Livello QEQ 8
2018 - 2020	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE Università degli Studi di FOGGIA - Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Laurea magistrale (2 anni)	Livello QEQ 7
2015 - 2018	SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE Università degli Studi di FOGGIA - Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Laurea di primo livello (3 anni)	Livello QEQ 6
	Attività di qualificazione CORSO DI FORMAZIONE 2018 - 2020 (24 mesi) perfezionamento 24 cfu Università degli Studi di FOGGIA Studi Pre-Universitari Diploma secondario: Tecnico Commerciale Anno Maturità: 2014 Diploma italiano	+ SPECIALE ATTIVITA' SOSTEGNO IN CORSO DI PERFEZIONAMENTO

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
Inglese	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato	C2	Avanzato
Spagnolo	A1	Base	-	-	A1	Base	A1	Base	-	-

Inglese: Certificato livello C2 inglese - British Institutes Examination Board, 22 06 2020 - Livello europeo: C2

Competenze digitali

EIPASS 7 Moduli Standard: ascii formazione, 23/06/2020

EIPASS Lim: IRSAF, 09/07/2020

EIPASS Tablet: Eipass, 10/03/2021

Eirsaf full: Irsaf, 11/03/2021

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Intermedio) | Programmazione web: (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Avanzato) | Sistemi Operativi: (Avanzato)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Avanzato)

PUBBLICAZIONI

Libro "practical book of athletics for young people" ; UCAM Catholic University of Murcia, 2019 ; Juan Alfonso Garcia Roca, Antonio Sánchez Pato, M Caridad Hernandez Guardiola ; Ruolo: staff (2019)