



## INFEZIONE DA NUOVO CORONAVIRUS COVID-19

# DECALOGO PER LE FAMIGLIE

- 1 • Applica le regole raccomandate per prevenire ogni infezione di tipo influenzale: in particolare mantieni tuo figlio e te stesso a distanza di almeno un metro e mezzo da un'altra persona che tossisce, starnutisce o ha la febbre.
- 2 • Lavati spesso LE MANI e falle lavare a tuo figlio utilizzando acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non è disponibile il sapone, utilizza un gel alcolico (con almeno il 60% di alcool).
- 3 • Non usare medicine senza precisa prescrizione medica.
- 4 • Se tuo figlio è ammalato, con febbre, tosse e raffreddore, insegnagli a tossire e starnutire girando la testa verso la spalla o il cavo del gomito e tienilo a casa fino a completa guarigione.
- 5 • TIENI PULITE le superfici di casa, usando soluzioni alcoliche o a base di cloro, con particolare attenzione ai giocattoli, soprattutto se condivisi con altri bambini.
- 6 • Se sei ammalato o hai sintomi influenzali o da raffreddamento, indossa la mascherina, soprattutto se in casa c'è un neonato o ci sono bambini molto piccoli.
- 7 • ELIMINA ACCURATAMENTE mascherine e fazzoletti usati in un contenitore chiuso.
- 8 • Se sei stato in zone dove sono stati segnalati casi di infezione, da solo o con la tua famiglia, o se hai avuto contatti con persone provenienti dalle stesse zone o positive al Coronavirus, informa il tuo medico e rimani a casa per quattordici giorni.
- 9 • Non portare tuo figlio dal pediatra se hai dubbi sulla possibilità che sia stato contagiato. Contattalo telefonicamente e non portarlo in ospedale.
- 10 • **PER QUALSIASI DUBBIO, NON ESITARE A CHIEDERE INFORMAZIONI AL TUO MEDICO!**



REGIONE  
PUGLIA

### CORONAVIRUS

Per informazioni contatta il **numero verde**  
attivo dalle 8.00 alle 22.00

**800 713931**

La Direzione Generale